

Guide des médicaments sur ordonnance

Les médicaments de renoncement au tabac peuvent DOUBLER vos chances de cesser de fumer!

Ces médicaments aident à contrôler les symptômes de sevrage et réduisent les envies de nicotine.

La prise de ces médicaments doit commencer **une ou deux semaines AVANT** votre jour d'arrêt.



MÉDICAMENTS DE RENONCEMENT AU TABAC

Mode d'emploi

CHAMPIX™

Nom générique : varénicline

Prendre une fois par jour pendant trois jours, puis deux fois par jour pendant 12 semaines.

✓ Prendre avec de la nourriture

ZYBAN™

Nom générique : bupropion

Prendre une fois par jour le matin pendant trois jours, puis deux fois par jour le matin et en début de soirée, pendant 7 à 12 semaines.

✓ Prendre avec de l'eau

✗ Ne pas écraser ni croquer.

Foire aux questions :

Puis-je utiliser les produits de thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) en prenant des médicaments de renoncement au tabac sur ordonnance?

Le bupropion (Zyban™) peut être utilisé avec des timbres de nicotine sous la supervision de votre médecin ou de votre infirmière.

Les TRN, y compris les timbres, la gomme, les pastilles et l'inhalateur, NE DOIVENT PAS être utilisées avec la varénicline (Champix™).

Que faire si j'oublie de prendre une dose?

Si vous oubliez de prendre une dose, ne doublez pas la dose suivante. Attendez et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Vais-je faire des cauchemars?

Vous pourriez faire des rêves étranges, mais cela n'arrive pas à tout le monde.

IMPORTANT : Les décisions en matière de médicament devraient être prises en consultation avec un fournisseur de soins de santé. La couverture SSNA requiert une ordonnance pour toutes les options.

Effets secondaires

- Nausée
- Troubles du sommeil
- Rêves étranges
- Maux de tête

- Sécheresse buccale
- Troubles du sommeil
- Maux de tête
- Tremblements ou nervosité

Précautions

Prévenez votre médecin ou votre infirmière si :

- vous êtes enceinte ou vous allaitez;
- vous souffrez de problèmes aux reins.

Prévenez votre médecin ou votre infirmière si :

- vous êtes enceinte ou vous allaitez;
- vous souffrez d'hypertension;
- vous souffrez d'épilepsie;
- vous prenez d'autres médicaments en vente libre ou sur ordonnance;
- vous consommez régulièrement de l'alcool.

Couverture SSNA

165 comprimés (quantité pour trois mois) par année



180 comprimés (quantité pour trois mois) par année



RESSOURCES



Pour obtenir plus de renseignements, visitez notre site Web www.nuquits.ca



Appelez la ligne d'aide au renoncement au 1-866-3NU-QUIT (368-7848)
Ce service privé et gratuit est offert en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français.

