

Havautituqyaayunut Havautinut Maliguagakhaq

Higaaruiyarnimut havautit MALRIUQTURLUGU nutqautiginiarungnaqhiyat!
Ukua havautit ikayuqpaqtut higaaruhuktaiplutik higaannginirmillu qanurilittalinirmit.

Ukua havautit
atuqtauliriaqatut
**Atauhirmi
malrunnguuniit
pinahuarutini
taimaqtiqtinatit.**



Apirhuutauqattaqtut:

Atuqtaqtiit Nikutiin Himmautikhaaniik
havautituqtilungaa higaaruiyarnimut?

Bupropion (Zyban™)

atuqtautauqut nikutiinik
mattutinik munaqtaulunitaaktimit
munaqhimilluuniit.

Nikuutiinmik Himmautit, mattutillu,
kuttuit, uqummiagat, anirhaaqtautillu
ATUQTAUYUKHAUNNGITTUT uminga
atuqat Varenicline (Champix™).

Kinnguvautigumattaq?

Kinnguvautiguvit, iihinngitkuvilluuniit,
tapittailugit iihitqiqnaliruvit.
Utaqqilutit iihitqivikhanik.

Hiniglungniaqqiik?

Quvianaittunik
hinnaktuumaniarungnaqhiutit, kihimi
inuit tamaita taimayuttut.

IKPINGNAQTUQ: Havautiturniarnimut
ihumaliurniq ihumaliurutauryarialik
uqaqatqarluni aanniaqtailiriyimik.
Angiqtauryariaqarmata havautikhat
tamainnut NIHB-kut.

TAIMARLUGIT HAVAUTIT

Qanuq atuqtauniit

Atauhirmik iihivagluni
pingahuni upluni ahiit
malriuiqturluni uplurmi
12-nut pinahuarutini.

lihiluni niriluni

Tutqiangarniit

- Miriangguniq
- Hiniriakhaq ayurharniq
- Hinnaqtumaniq
- Niaqurliurniq

Qayagiyakhat

Unniutilugu taakti
munaqhiluuniit
imaitkuvit:

- Hingaiguvit amaamaktittiguvilluuniit
- Taqturlukkuvit

Insurskanngittu- nut Aanniaq- tailinirmut Ikayuut

165 havautit
(Pingahunut
tatqiqhiutinut atauhirmi
ukiumi)



CHAMPIX™

Atiinnaa Varenicline

ZYBAN™

Atiinnaa Bupropion

Atauhirmik iihiluni
uplaami pingahuni upluni
ahiittauq malriuiqturluni
uplurmi uplaami
unnuktilihaaqqallu 7-nut
12-nut pinahuarutini.

- Imarmik niuqqarluni
- Ahiruqtiqtailugit tamuqtaililugit.

- Qaniq paniqtirnia
- Hiniriakhaq ayurharniq
- Niaqurliurniq
- Hayungniq hapirniq

Unniutitjavat taakti
munaqhiluuniit
imaitkuvit:

- Hingaiguvit amaamaktittiguvilluuniit
- Uummatikpit tikliktarnia qulvahikap
- Qiiqiyukkuvit
- Taaktinut havautituruvit aallanik
- Imiqattaruvit

180 tablets
(Pingahunut
tatqiqhiutinut
atauhirmi ukiumi)



ILITTURIVIKHAT



Ilitturiyumirumaguvit, qinirlutit uminga www.nuquits.ca



Hivayarlugu QuitLine uvani 1-866-3NU-QUIT (368-7848)

Aallanit tuhaattaunngittuq, akiittuq hivayarvik Inuktitut,
Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuutullu.



Nayugaghait Nunaptingni
NUQUITS.CA | 1.866.368.7848