



PARLONS

de la fumée secondaire

Avant de
fumer faites

3 grands pas à
partir d'une
entrée

15 grands pas
d'une école

Le tabac
n'a pas sa place ici
NUQUITS.CA | 1.866.368.7848

Qu'est-ce que la fumée secondaire ?


- La fumée secondaire, qui s'échappe de l'extrémité allumée d'une cigarette, contient au moins 60 composants chimiques qui peuvent causer du cancer.
- La fumée secondaire contient de l'ammoniaque, de l'essence pour briquets, du cyanure, du monoxyde de carbone, du plomb et plus encore.
- La fumée secondaire dégage des poisons qu'il n'est pas toujours possible de voir, mais qui sont bien là. Ils adhèrent aux personnes, aux meubles, aux vêtements et sont en suspension dans l'air que nous respirons.
- Faites de votre maison un environnement sans fumée, car aucune quantité de fumée secondaire n'est sécuritaire.

Protégez vos enfants.

- La fumée de la cigarette rend les enfants malades. Les enfants qui la respirent peuvent être atteints de pneumonie, d'otites et de diverses autres maladies.
- Si vous vous apprêtez à fumer, confiez votre bébé à un adulte responsable. Et même si votre bébé n'est pas dans votre amauti, ne le portez pas lorsque vous fumez, parce que la fumée secondaire y adhère aussi.

Vous voulez cesser de fumer ?

 VISITEZ :
www.nuquits.ca

 APPELEZ :
1.866.368.7848

 PARTICIPEZ À LA CONVERSATION
/TOBACCOHASNOPLACEHERE

