ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓚᐅᙱᓐᓂᕐᓂ, ᐃᒪᓐᓇᐅᒋᑦ

3 ᐱᖓᓱᐃᕐᓗᑎᑦ

ᐊᓪᓗᕐᔪᐊᕐᓗᑎᑦ

ᐊᓂᕕᖕᒥᑦ

15 ᖏᖅᓱᕐᓗᑎᑦ

ᐊᓪᓗᕐᔪᐊᕐᓗᑎᑦ

ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᐅᑉ

ᖃᓂᒋᔮᓂᑦ

ᓱᓇᐅᒻᒪᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑕᐅᔪᒥᑦ ᐳᔪᖅ?

ᓱᐴᖅᑐᖅᑕᐅᔫᑉ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ – ᓱᐴᖅᑐᙱᑦᑐᒧᑦ ᐳᔪᖓ ᓂᐅᖅᑲᖅᑕᐅᔪᖅ – ᐃᒻᒪᖄ 60-ᓂᒃ ᐃᓚᐅᕈᑎᖃᖅᐳᑦ ᑳᓐᓱᑖᕐᓇᖅᑐᓂᒃ.

ᓱᐴᖅᑐᙱᑦᑑᒐᓗᐊᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᓱᓐᓂᒥ ᓂᐅᖅᓯᔪᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᙱᑦᑐᒥᒃ ᐃᑭᓴᕋᐃᑦᑐᖃᖅᐳᑦ, ᐃᖕᓂᕐᒧᑦ ᐅᖅᓱᒃᓴᖃᖅᐳᑦ, ᑐᖁᓐᓇᖅᑐᖃᖅᐳᑦ, ᐳᔪᕐᓗᒃ ᓂᐅᕐᓗᒍ ᑐᖁᓐᓇᖅᑐᖃᖅᐳᑦ, ᓴᕕᕋᔭᒃᓴᖃᖅᐳᑦ ᐊᓯᕈᓘᔭᖏᓐᓂᒡᓗ.

ᓱᐴᖅᑐᙱᑦᑑᒐᓗᐊᓂᒃ ᓂᐅᖅᑲᖅᑕᐅᔪᑦ ᑐᖁᓐᓇᖅᑐᖅᑕᖃᓲᖑᕗᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᙱᑦᑐᓂᒃ ᑭᓯᐊᓂ ᓇᔪᖅᑕᑦᑎᓐᓃᖏᓐᓇᓲᖅ. ᐃᓄᖕᓃᖏᓐᓇᓲᖅ,
ᐃᒡᓘᑉ ᓱᕋᓛᖏᓐᓂᒃ ᑎᐹᖀᓐᓇᓲᖅ ᐊᓐᓄᕌᓃᓲᖅ ᐊᓂᖅᓵᖅᑐᖅᑕᑦᑎᓃᓲᖑᓪᓗᓂᓗ.

ᐃᒡᓗᓯ ᓱᐴᖅᑐᕐᕕᒋᕙᙱᓪᓗᓯᐅᒃ – ᐱᔾᔪᑎᒋᓗᒍ ᓱᐴᖅᑐᙱᑦᑑᒐᓗᐊᒧᑦ ᓂᐅᖅᑲᖅᑕᐅᔪᖅ ᐱᐅᙱᑦᑐᐃᓐᓈᓘᖕᒪᑦ.

ᕿᑐᕐᖓᕗᑦ ᓴᐳᑎᓯᒪᓗᑎᒍᑦ ᓱᐴᖅᑐᖅᑕᐅᔫᑉ ᐳᔪᖓ ᓄᑕᖅᑲᒧᑦ ᓂᐅᖅᑲᖅᑕᐅᓗᓂ ᐋᓐᓂᐊᓕᕈᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᖓ. ᓄᑕᖅᑲᑦ ᓱᐴᖅᑐᖅᑕᐅᔫᑉ ᐳᔪᖓᓂ ᓂᐅᖅᑲᖅᑐᑦ ᐳᕙᖏᑦ ᐃᒻᒥᓗᐊᕈᓐᓇᖅᑐᑦ, ᓯᐅᓯᕆᕙᓕᕐᓗᓂ ᓯᐅᑎᖏᓪᓗ ᒪᕿᕙᓕᕐᓗᑎᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᒡᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅᑖᕋᔪᒡᓗᑎᒃ.

ᓄᑕᕋᓛᖃᕈᕕᑦ ᓱᐴᖅᑐᕆᐊᖅᑐᕐᓂᐊᓕᕌᖓᕕᑦ ᓄᑕᕋᓛᒥᒃ ᑲᒪᔪᓐᓇᑦᑎᐊᖅᑐᒧᑦ ᕿᒪᒃᐸᒡᓗᒍ.

ᓄᑕᕋᓛᑦ ᐊᒫᙱᒃᑲᓗᐊᕈᕕᐅᒃ, ᐊᒪᐅᓯᖅᓯᒪᓗᑎᑦ ᓱᐴᖅᑐᕆᐊᖅᑐᖅᐸᙱᓪᓗᑎᑦ ᐊᒪᐅᑏᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᓱᓐᓂᒥᒃ ᑎᐹᖀᓐᓇᕋᔭᕐᒪᑦ.

ᐃᓚᐅᒋᑦ ᐅᖃᓪᓚᖕᓂᐅᔪᒥᑦ

/TOBACCOHASNOPLACEHERE

ᐅᐸᒍᒃ:

www.nuquits.ca

ᐅᖃᓗᒋᑦ:

1.866.368.7848

ᓄᖅᑲᕈᒪᕕ?

ᐅᖃᕆᐊᕆᑦ
ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ ᓱᐴᖅᑐᖅᑕᐅᔫᑉ ᐳᔪᕐᓗᐊᓂᒃ