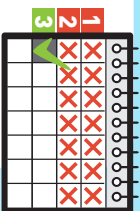


# Havautituyayunut Havaitinut Maliguagakhag

Havautitruvit TAPILAAQTAIT uktuqtatt higaaruiqpallianiqtmut tipaakuturuirniqtmutlull!

Ukua havautit ikayuqpaqtut higaaruhuktaiplutik higaannginirmillu qanurittailinirmit.



**Ukua havautit atuqtaulriagaqtut Atauhirmi malrungniluuniit pinahuarutini taimaagtiqtinatit.**

## Apirhuutaugaqtatut:

Atulaaqgik taapkua mattutinnuat nicotine-mik anialattivaktut (NRT) havautituhunga higaaruirahuarutiniq?

Bupropion SR (Zyban™) taamalu Varenicline (Champix™) atuqtaulaaqut taapkualu mattutinnuit nicotine-mik iluliligit, kuttuit, aniqhaaqtautitut uqummaniklu munaqtauplutik taaktimngit munaqhimitluuniit.

### Kinnguavautigumattaq?

Kinnguavautiguvit, ihinngitkuvilluuniit, tapittailugit ihitqignialiruvit. Utaqqlutit ihitqiyvikhaniq.

### Hiniglunngiaqqiik?

Hinnaktulaaqutit aallanngayunik, kihimi inungnut tamangnut taimailiqattannngittut.

**IKPINGNAQTUA:** Havautiturniarnirmut ihumaliurniq ihumaliurutaugarialik uqaqtigarluni aannaqtaulriyimik. Havautitugtiytut nauaitkutainik pihimayughat tamangnut uuktugtaghanut taapkuuninga Qutangaijutatut Aannaqtuligiynit Ikeyuutit (Non-Insured Health Benefits [NIHB]).



### HAVAUTIT

**CHAMPIX™**  
Atinnaa Varenicline

### Qanuq atugaqhat

Atauhirmik iihivagluni pingahuni upluni ahiit malruuqturluni uplurni 12-nut pinahuarutini.



✓ Iyaqtuqtughat niriplitik imainnaqniklu imiqhutik

### Tutqiingarniit

- Miriannungiq
- Hiniirikhaq ayurharniq
- Hinnaqtumaniq
- Niaqurlurniq

### Qayayakhaghat

Urnititlugu taakti munaqhilituuniit imaitkuvit:

- Hingaiguvit amaamakittigu- guvilluuniit
- Taqturlukkuvit



**ZYBAN™**  
Atinnaa Bupropion SR

Havautituglutit atauhimiqt uplaakkut pingahuidtuqutigit upluit talvaanngat malruuqtuqutigit uplaami unnuktinnagutlugu hivitunianik 12-nik Santinik.



✓ Imarmik niuqgarluni  
✗ Ahiruqtiqtaulugit tamuqtaulilugit

Urnititijavat taakti munaqhilituuniit imaitkuvit:

- Hingaiguvit amaamakittiguvil-luuniit
- Uummatikpit tiklikitarnia qulvahikpat
- Qiigiyukkuvit
- Taaktinit havautitruvit aallanik
- Imiqattaruvit

### Insurskannngittu- nut Aanniaq- tailinirmut Ikeyuut

165 havautit (Pingahunut tatqiqhiuutitut atauhirmi ukiumi)



180 tablets (Pingahunut tatqiqhiuutitut atauhirmi ukiumi)



## ILITTURIVIKKHAT

Hivayarlugu Taimaakvik uvani **1 866-368-7848** qaritaayakkulluuniit uvun [quithelp@gov.nu.ca](mailto:quithelp@gov.nu.ca) Aallanit tuhaattaunngittuq, akittuq hivayarvik Inuktitut, Qablunaatun, Inuunaqtun Uuutitulu.

Uvuungaulutit [www.nuquits.ca](http://www.nuquits.ca)

Takulugu **(Tobacco Has No Place Here)** Tipaakuq Inighaituq Hamani Facebook-mi.



Nayugagahait Nunaptingni  
NUQUIT.S.CA | 1.866.368.7848