



**NUNAVUNMI
TIBAAKUNUN
HIGAARLUNG-
NIRNULLU
PINAHUARUTIT**

KANGIQHIDJUTIKHAQ HUNAUYA HIGAANIT PUYUQ?

Higaanit puyuq imaittuq...

- Pusiinnalik hiamitiqtuq anirnikhakkut aannirutauyuq tamainnik – higaqtunik higaayuittuniglu.
- Inuk hiluhigangami higaarmit puyurmik higaqtuniitkangamik.

Aanniaqtailinirmut aktumaniit

Higaanit puyuq aannairnaqtuq.

PUVANGNI KAANSA



UUMMALIURNIQ NIAQURMILU TAQAIRNIQ



PUVAGLUNGNIQ



! QAYANGNAQTUQ !

INUIT TAMAITA HIGAANIT PUYURMIITAILIUKHAT.



Nutaqqat



Natjitaat



Inirnikhat



Tapkua
uummalluutilgit
puvagluutilgillu

Aktumaniit nutaqqanut

Higaanit puyuq aanirutiyumiqpaktuq nutaqqanik inirnit. Nutaqqat mikiyunik puvalgit kayumitqiamiglu anirhaktakhutik. Nutaqqat higaanit puyurmik anirhaktaqtut naglikhaaruminiarunarhiut ukunanga:

- kalakhurniq
- puvangmi aanniarniq – namuunia
- anirnirlungniq
- ulurianaqpiagtunik hiulliurniq
- atauttikkut piipinnuat huirniat



Natjitaq anirhaktaqturumi higaanit puyurmik, piipia inuuttaqtuq uqilluni, hakuittunik puyaqarluni inuunarikluniluuniit.



Nayugaghait Nunaptingni
NUQUIT.S.CA | 1.866.368.7848

Ilittuqhivighat

Titiraqhariamik ilittuqhivighanik, qaritauyakkut
titiraqlugit tobacco@gov.nu.ca

Ihuaqhihimaquq lidjirurvia 2024

**NUNAVUNMI
TIBAAKUNUN
HIGAARLUNG-
NIRNULLU
PINAHUARUTIT**

KANGIQHIDJUTIKHAQ HIGARNIUP AKTUMANIA AANNIAQTAILINIRMUT



Kansa

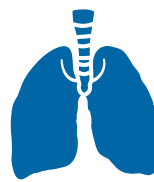


Higarniq qulvautiniaqtuq kansaniktaarnirmik amihuni timimi:

- + irriak
- + qaniq
- + taqtu
- + nakahuk
- + tinguk
- + nigvik
- + aqiaruq
- + igliap
- + apqutaa
- + iqhuq
- + itiq
- + hauniit

Higaayuktut 25turlugu puvangmi kansanik-niatqiyayut inungnit higaayuittunit.

Puvaglirniq



Higaarniq puvagliutivaktuq COPD-tut.

Higaarniq anirnikhailiutyumiqaqtuq.

Higaarniq qulvautivaktuq namuunianingmik aallaniglu puvagliutinik.

Uummanmi taqanilu anniarut



Higarniq taqanik tualititjutivaktuq himikhugillu. Hamna himiutiut aungmik nutqautivaktuq ahiit ummaliutiapluni niaqurmiluuniit himiutiluni taqanik.

Higaayuktut malruiqturlutik hitamaikturlutigluuniit ummatigliqtaqtut niaqurmingniluuniit taqarlirlutik higaayuittunit.

Natjiniq nutarannuanullu



Higaarniq nutaranigahuarnirmi ayurnautivaktuq angutini arnanilu.

Hingaiyat higaayuktut nutarakhaiqtatqiat nutarakhaaluuniit huirluni ibluami, piipinnuanigluniluuniit uqitpallaamik mikkauvallaamik uvvaluuniit aallanik ayurhautiqarluni.

Higaarniq ingattamik aktumayuq nutaqqanut nautiqnunut.

Aallat aanniarutiuttaqtut

Nigaarniq hunngiyaivaktuq timiup aanniaqtailitjutainnik. Timi ayurhaliqaktuq aanniaqtailinirmi.

Higaarniq type 2-mik auklutiniutittaqtuq ahiit ayurnarhitiapluni ingattaqtailiyangani. Higaayuktut 30%-mit 40%-mut aukluutiniktaqtatqiat higaayuittunit.



Nayugaghait Nunaptingni
NUQUIT.S.CA | 1.866.368.7848

Ilittuqhivighat

Titiraqhariamik ilittuqhivighanik, qaritauyakkut
titiraqlugit tobacco@gov.nu.ca

Ihuaqhihijajuq lidjirurvia 2024