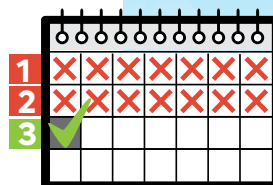


Havautikhat Ikiklijuumidjutikhamullu Taimaarianganiklu Tipaakunik

Havautit PINGAHUATIGUN pidjutikharnun ikiklijuumidjutimun taimaarnikkullu tipaakunik!!

Ukuat havautit ikajuutaujuna higaaruirnahuaqtununa ajuqhautinginnun ikiklijuumidjutigilugulu pijumanirmun nicotine-mik, ipiralailaqinirmun ajuqhautit hivuranaqtumin tipaakumi.

Una havaut atuliinnarialik atauhirmin malrungnilluuniin havainirni PITINNAGU ilvit taimaarutikharnun ubluani.



Apiqhuqtauqattatut Apiqhuutit:

Atuqtaaqqigu nicotine-mun himmiut ikajuutikhaq (NRT) pigaluaqtillugit ukuat Champix unaluuniin Varenicline?

Varenicline (Champix™) atuqtaunginnarialgit nicotine-mik nipittaamtamun, kuttuq, hupluurut, qanirmun tiffalaarut lozenge-miklu munaqtaulutik munaqhigijarnin.

Kinnguvautigumattaug?

Kinnguvautiguvit, iihingitkuvilluuniit, tapittailugit iihitqiqliruvit. Utaqqilutit iihitqiqlivikhanik.

Hiniglunqiaqqiik?

Hinnaktulaaqutit aallanngayunik, kihimi inungnut tamangnut taimailiqattanngittut.

HAVAUTIT



CHAMPIX™
Atiinnaa Varenicline

QANUQ ATUQTAQHAT

Atauhirmik iihivagluni pingahuni upluni ahiit malruiqturluni uplurmi 12-nut pinahuarutini.

liyaqtuqtughat niripltuk imainnaqmiklu imiqhutik

QAYAGIYAKHAT

Unniutilugu taakti munaqhiluuniit imaitkuvit:

- Hingaiguvit amaamaktittiguvilluuniit
- Taqturlukuvit

TUTQIINGNARNIIT

- Miriannuniq
- Hiniriakhaq ayurharniq
- Hinnaqtumaniq
- Niaqurluurniq

INSURSKANN-GITTUNUT AANNIAQTAIL-INIRMUT IKAYUUT

330 havautit atauhirni ukiungani (6-ni tatqiqhiutini havautikhait)



IKPINGNAQTUQ: Havautituriamik ihumaliuqtauyughat unipkaaqlugit aanniaqtuliqiyillu. Taaktinut titiraqaqtughat akiliqtatit utiqtitauyaamik talvuuna Qutangnaitjutaitut Aanniaqtuliqiyit Ikayuutait (NIHB) akiliqpagainit.



Nayugaghait Nunaptingni
NUQUITS.CA | 1.866.368.7848

Titratigktauyug July 2023

Z-CARD® PectenMedia™ US patent 5945195 #1234
Z-CARD® MA, 212-297-3460 www.zcardna.com

www.nuquits.ca



Havautikhat
Ikiklijuumidjut-
ikhamullu
Taimaarianganiklu
Tipaakunik



Tub bakkaq
Nayugaghait Nunaptingni
NUQUITS.CA | 1.866.368.7848

AALLAT NAUNAITKUTIKHAT

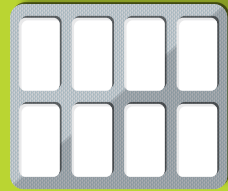
Hivajarlugu una QuitLine talvunga **1 866-368-7848** akiittumun, ajuittiaqhijamajunin ikajuutikhanun taimaa Inuktitut, Qablunaatun, Inuinaqtun Uiviitigulluuniin.



Takulugu una www.nuquits.ca



Kangiqhitarutikhanun qinirlugu **Tipaakuq Inikhaqangituq Hamani** Facebookmi.



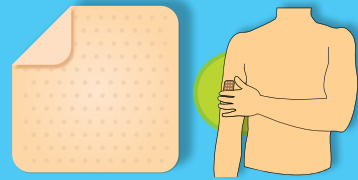
NICOTINE KUTTUQ

La gomme vous donne une dose de nicotine chaque fois que vous la mâchez.

QAUQTUN ATURIAMI

- 1 Tamuqhimaittumik hamna nicotine kuttua kuttuqtut. Kihimi 'Kiihimalugu' kuttuq atauhiurlutit malruiqtarlutit-luuniit, "ililugulu" kuttuq qanivit iluani (utuakkit itkiup iluani).
- 2 Utaqqilutit takilraq angiyaaqtuq atauhirmik, kiihimalugillu kuttuq qaffirlutit, "iliuraf-faarmilugu" qanivit iluani.
- 3 Qaffirlutit 'kiihimalugu' unalu "iliuraffaarmilugit" 30 nit takilraa taimailiurmilugu.
- 4 Ilaani hangutitarlugu kuttuq ikluanut qanirnit.

Ilihimalugu: LKuttuq havakpalliavaktut 15 nit 30 niluuniit takilraa angiyaaqtuq, tamurluguli piyumagaigaangangni.



NICOTINE NIPITIRUT

Nipitirut nipitpaktuq uvinirnun mattutitun ittuq.

QAUQTUN ATURIAMI

- 1 Piijarlugu tunua nipipkarlugulu mattut 10 seconds-ni halumajumun, nujaqangittumun uvinirnun qaanganiitqijajumun qitirnin, kihimi ataanun qunguhirmin, aturlugu taimaa 16-nit 24-nun ikaarnini.
- 2 Piirlugu utuqqaq mattut illiritinnagu nutaamik matutikhamik. Himmirpaklugu humun ilivianun mattutiqhima-niit aallamik atuliruvit.
- 3 Uarlugik algatit kahakkungni mattut.

Ilihimalugu: Ajuqharuvin hinigiami atulihaalirungni nipitirut mattut, piirlugu atauhirmin malrunnun ikaarnini hiniliqtinnatin.

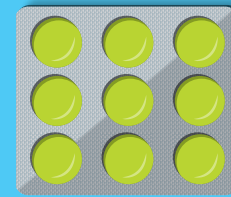


NICOTINE QANIRNUT TIPIGIGHAUT

Qaniit tipigighaqlugu pihiqturuvit qilaminnaq qitukpallagiamik.

QAUQTUN ATURIAMI

- 1 Naqillugu qaanga puunnuup ihiqtittilugu malruiqlutit avatingnut atuqpaliqtinnagu aullaqtalaaliglugu tipigighaut.
- 2 Qanirnut ihiqtittilugu kuviyaaqtuq, irriat umilruillu aktuqtailugit.
- 3 Ilihittailugu utaqqilutit 1 minitmik.
- 4 Tuklianik ihiqtittilugu qaniit pihiqtunaitpat huli 5 minitnik qaangirumi.



NICOTINE UQUMMIAT

Uqummiat uqummilaaqtatit naptuuvlutik, nicotine tipilingnit uqummiraangangni.

QAUQTUN ATURIAMI

- 1 Tamuqhimaittumik, iihilaittullu uqummirlugulu uqummirungni qalangniruvit katakhunnguyuuq.
- 2 Uqummiat qanirnungarlugu uqummiqhimakhaarlugulu kayumiittumik.
- 3 Ilaani uqummiqtatit qanivit avatingnungarlugulu.
- 4 Uqummiat nungtpaktut 20 nit 30 nit takilraa angiyaaqtuq nungtpaktut.



NICOTINE ANIQHAUTIT

Milughilugu higaaqtut, kihimi qayangnaittut puyuanngittutillu.

QAUQTUN ATURIAMI

- 1 Iliurarlugillu nalunaitkutit tunuanit unguvarlugit.
- 2 Iluanungarlugillu iluluaqqtut iluanu qanirnut ilulia, qipikhimalugillu umikhimalugillu.
- 3 Milughilugu naittukkut aniqhaaghutit. ANIQHAAQTAILILUTIT AGHUTAKYUQAQ PUVANGNUT.

Ilihimalugu: Tamaat iluluaqqtut nungtpaktut 20 nit takilraa takiyaaqtumik aniqhaaqattarlugillu.



Ihumagiaqaqtatit qayangnaghivaktut, niaqurlinaqhuni, hinilaipakhutik, huunnngittumiglu hinnaktuuminaqhuni, naarliurnaaghivakhunilu. Taamna Nipittautit uvinirnut qayangnaghilaaqhunilu aupadjuumilaaqhuni, unalu kutturaangavit aglirutit ulurianaaghilaaqhunilu. Irriarliqnautilaat milughiutituvit qanirnu tipigighautinit. Umilrukkit mihingnailaaqtut qanirnut tipigighautiruvit.



Takuyaqtuqlugu munaqhiyt nunallaaqniluuniit havautitarvik hunaqutigharnik.
Nutaqqanit ik lumiutaniklu ihaqilaittumiitlugit.