

ILIHIMALUGIT KANGIQHID- JUTIKHAT

Nunavutip Tibaakunun Higaarnikkullu Maligaa

4 Pijakhaujanun Ilihimajakhaq



1. HIGAARNAITTUNUN NAJUGAIT

Tamita inungmiuvaktun igluqpait havagviillu higaarviginnaittun. Aallat higaarviginnaittun najugait ilagijait aanniarviit munaqhiqarviillu, iliharviit, nutaqqiviit, hilami ulapqiviit, aallanullu.

ILIHIMALUGU:
ukuat ilagijait
higaarniq,
hillurniq, unalu
higaarluktuqtun.

2. KIKLIVIKHAQAQTUN NAJUGAINGIT

Inungnun upautiviit igluqpat, havagviit, amihut atajun iglut, aallanilu igluqpani piqaqtun 9-nik metre-mik higaarvigijakhaungittun kikliqaqtunik. Taimaatun kangiqhidjutigijaa ittukhaujutit 9-nik metres-nik unaluuniin 9-nik angijunik abluqlugit ahianin igluqparmin itirvianin, aniviit, tunmirait, akhaluaqtuqtunun majurautit, igalaat, unaluuniin qingait ihumaliuruvun higaarniaqtumik, hilluqtuq, aturlugilluuniin higaarlungnik.

3. HIGAARNAITUQ AKHALUUTITUQTUNIK

Tamaita ingniqutilgit akhaluutit higaarviginnaittun taimaa nutaqqat inulrammiilluuniin avatquhimaittun 19-nik ukiunik itpata. Ukuat ilagijait akhaluutinnuat, akhaluutirjuat, qajat, ATV-ngujun, sikiituullu.

4. HIGAARNAITTUT IGLUKHAT

Ihuinaarutaujuq higaariami, hilluriami – pipkarlugilluuniin aallat taimaa pipkarlugit – tamainni GN-kut havaktinun inungnullu igluinni.

**Aallanun naunitkutikhanun
ikajuutikhanulluuniin ikikilaarutikhanun
taimaariamiluuniin tibaakunik:**

- Takulugu www.nuquits.ca naunaitkutikhanun.
- Hivajarlugu una Quitline at 1-866-368-7848 hiamitaulimaittunun uqaudjiutikhanun humungaqqanluuniin ubluani, pilugu Inuktitut, Inuinnaqtun, Qablunaatun Uiviititullu.
- Qaritaujakkut titiqqilugit tobacco@gov.nu.ca.
- Takujakturlugu Facebook.com/NuQuits.
- Munaqhiqarvingmungautilutit unaluuniin havautiliqijinun pijaami nicotine-mun himmiutkhanik mamihaidjutikhanun akiittumun.
- Uqarvigilugu taaktingnun, munaqhi, nunamiluuniin Nunallami Munaqhit Ikajuqtia.

