

PIHIMALUGIT AKHALUUTIGIJAT HIGAARVIGIN- NAITTUMIK

Nunavutip
Higaarnikkut
Maligait



NUNAVUNMIT, MALIGATIGUN IHUINARUTAUJUQ HIGAARIAMI HILLURLUNILUUNIIN AKHALUUTIMI TAIMAA KINALIKAAK AVATQUHIMAITTUQ 19-NIK UKIUNIK ITPATA.

Tamaita qanurittun ingniqtuqaqtun akhaluutit
taimaa ittukhat higaarviginnaittumik nutaqqat
inulrammiillu itpata.

- Higaaruirlutin akhaluutimi nutaqqat itpata.
- Higaaruirlutin ATV-mi nutaqqat itpata.
- Higaaruirlutin sikiituumi nutaqqat itpata.
- Higaaruirlutin qajarmi nutaqqat itpata.

Pihimalugit akhaluutigijat
higaarviginnaittumik.

Ikajurlutit
ikiglinahuarlugit
aktuqtaunahugiguvit
higaaqtumit
pujunganik
higaaqtumit pujunganik
hapummiutilugulu
aaniaqtailininnga
pigijaptingnun nutaqqanun inulramminullu.

ILIHIMALUGU:
taimaa innaktuq
maligatigun
ihuangittumik aturiami
higaarlungnik
akhaluunmi.



Taimainman higaarniq ajuqhautauvaktuq
aanniaqtailidjutingnun, hanianiitkaangat
inungmin higaaqtumik pujua qajangnaqtuq
tahapkununga hananiiqatigijarnun.

Hanianiitkaangat inungmin higaaqtumik
pujua pidjutilik uumatimi aanniarutinun
unalu puvangmi kansamun. Pidjutiliklu
ajuqhautirjuanun aanniarutinun
pidjutigivagainun nutaqqanun, ukunatun
anirhaariami ajuqhautiqaqtunun unalu
puvangmi aanniarutinik.

Piittuq qajangnaittumik qanurinnianik
hanianiitkaangat inungmin
higaaqtumik pujuanik!

Aallanun naunitkutikhanun ikajuutikhanulluuniin
ikiklilaarutikhanun taimaariamiluuniin tibaakunik:

- Takulugu www.nuquits.ca naunaitkutikhanun.
- Hivajarlugu una Quitline at 1-866-368-7848
hiamitaulimaittunun uqaudjiutikhanun
humungaqqanluuniin ubluani, pilugu
Inuktitut, Inuinnaqtun, Qablunaatun
Uiviititullu.
- Qaritaujakkut titiqqivia tobacco@gov.nu.ca.
- Takujakturlugu [Facebook.com/NuQuits](https://www.facebook.com/NuQuits).
- Munaqhiqarvingmungaaulutit unaluuniin
havautiliqijunun pijaami nicotine-mun
himmiutkhanik mamihaidjutikhanun
akiittumun.
- Uqarvigilugu taaktingnun, munaqhi,
nunamiluuniin Nunallami Munaqhit Ikajuqtia.

