

FICHE DE RENSEIGNEMENTS QU'EST-CE QUE LA FUMÉE SECONDAIRE?



La fumée secondaire...

- Contient des substances nocives qui se propagent dans l'air et nuisent tant aux fumeurs qu'aux non-fumeurs.
- Est la fumée qu'une personne respire lorsqu'elle est à proximité d'une personne qui fume.

Effets sur la santé

La fumée secondaire cause des problèmes de santé.

CANCER DU POUMON ET AUTRES CANCERS



MALADIES ET CRISES CARDIAQUES



MALADIES RESPIRATOIRES



AVERTISSEMENT



TOUT LE MONDE DEVRAIT ÉVITER LA FUMÉE SECONDAIRE.



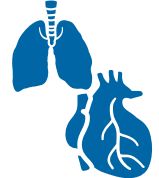
Les enfants



Les femmes enceintes



Les aînés



Les personnes avec des
problèmes cardiaques
ou pulmonaires

Effets sur les enfants

La fumée secondaire est plus nocive pour les enfants que pour les adultes. Les enfants ont de plus petits poumons et respirent donc plus rapidement. Les enfants qui respirent de la fumée secondaire sont plus susceptibles de souffrir :

- de toux et de difficultés respiratoires
- d'infections pulmonaires (pneumonie, bronchite)
- de crises d'asthme violentes
- de douloureuses infections aux oreilles
- du syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN)



Si une femme enceinte respire de la fumée secondaire, son enfant pourrait avoir un poids insuffisant à la naissance, naître avec des poumons faibles ou naître prématurément.



FICHE DE RENSEIGNEMENTS EFFETS DU TABAC SUR LA SANTÉ



Cancer

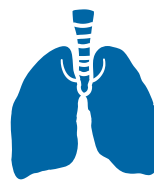


Fumer augmente les risques de cancer de nombreuses parties du corps :

- + la gorge
- + la bouche
- + les reins
- + la vessie
- + le foie
- + le pancréas
- + l'estomac
- + l'utérus
- + le colon
- + le rectum
- + les os

Les fumeurs sont 25 fois plus susceptibles de contracter un cancer du poumon que les personnes qui n'ont jamais fumé.

Maladies pulmonaires



Fumer cause des maladies pulmonaires comme la MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique).

Fumer aggrave l'asthme.

Fumer augmente les risques de pneumonie et d'autres infections pulmonaires.

Maladies du cœur et AVC



Fumer rend les vaisseaux sanguins plus étroits et obstrués. Cela empêche le sang de circuler, ce qui peut provoquer une crise cardiaque ou un AVC.

Les fumeurs sont de deux à quatre fois plus susceptibles de subir une crise cardiaque que les non-fumeurs.

Grossesse et petite enfance



Fumer peut réduire la fertilité tant chez les hommes que chez les femmes.

Les femmes enceintes qui fument sont plus susceptibles de faire une fausse couche, d'accoucher d'un enfant mort-né, d'accoucher d'un bébé au poids insuffisant à la naissance ou de connaître d'autres problèmes.

Fumer est encore plus dommageable pour les enfants, car ils sont encore en pleine croissance.

Autres risques pour la santé

Fumer nuit au système immunitaire. Le corps ne peut pas combattre les maladies efficacement.

Fumer cause le diabète de type 2 et le rend plus difficile à gérer. Les fumeurs sont 30 à 40 % plus susceptibles de contracter le diabète que les non-fumeurs.



Références

Pour obtenir une liste des références, envoyez un courriel à tobacco@gov.nu.ca

Mise à jour en février 2024