

**NUNAVUNMI
TIBAAKUNUN
HIGAARLUNG-
NIRNULLU
PINAHUARUTIT**

KANGIQHIDJUTIKHAQ HUNAUVA HIGAANIT PUYUQ?



Higaanit puyuq imaittuq...

- Puisiinnalik hiamitiqtuq anirnikhakkut aannirutauyuq tamainnik – higaqtunik higaayuituniglu.
- Inuk hiluhigangami higaarmit puyurmik higaqtuniitkangamik.

Aanniaqtailinirmut aktumaniit

Higaanit puyuq aannairnaqtuq.

PUVANGNI KAANSA



UUMMALIURNIQ NIAQURMILU TAQAIRNIQ



PUVAGLUNGNIQ



! QAYANGNAQTUQ !

INUIT TAMAITA HIGAANIT PUYURMIITAILIUKHAT.



Nutaqqat



Natjitaat



Inirnikhat



Tapkua
uummalluutitgit
puvagluutitgit

Aktumaniit nutaqqanut

Higaanit puyuq aannirutiuyumiqtuq nutaqqanik inirninik. Nutaqqat mikiyunik puvalgit kayumitqiamiglu anirhaktakhtuk. Nutaqqat higaanit puyurmik anirhaktatut naglikhaaruminiarunarhiut ukunanga:

- kalakhurniq
- puvangmi aanniarniq – namuunia
- anirnirlungniq
- ulurianaqpiagtunik hiulliurniq
- atauttikkuq piipinnuat huirniat



Natjitaq anirhaktatuturumi higaanit puyurmik, piipia inuuttaqtuq uqilluni, hakuittunik puyaqarluni inuunarikluniluuniit.



**Nunavut
Higaaruirumik**

NUQUITS.CA 1-866-368-7848



Ilittuqhivighat
Titiraaghariamik ilittuqhivighanik, qaritauyakkut
titiraqlugit tobacco@gov.nu.ca
Ihuaqhihimajuq Iidjirurvia 2024

**NUNAVUNMI
TIBAAKUNUN
HIGAARLUNG-
NIRNULLU
PINAHUARUTIT**

KANGIQHIDJUTIKHAQ HIGARNIUP AKTUMANIA AANNIAQTAILINIRMUT



Kansa

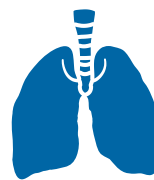


Higarniq qulvautiniaqtuq kansaniktaarnirmik amihuni timimi:

- + irriak
- + qaniq
- + taqtu
- + nakahuk
- + tinguk
- + nigvik
- + aqiaruq
- + igliap
- + apqutaa
- + iqhuq
- + itiq
- + hauniit

Higaayuktut 25turlugu puvangmi kansanik-niatqiyauyut inungnit higaayuittunit.

Puvagliniq



Higaarniq puvagliutivaktuq COPD-tut.

Higaarniq anirnikhaillituyumiqpaktuq.

Higaarniq qulvautivaktuq namuunianingmik aallaniglu puvagliutinik.

Uummanmi taqanilu anniarut



Higarniq taqanik tualititjutivaktuq himikhugillu. Hamna himiutiuq aungmik nutqautivaktuq ahiit ummaliutipluni niaqurmiluuniit himiutiluni taqanik.

Higaayuktut malruiqturlutik hitamaik-turlutigluuniit ummatigligtaqtut niaqurmingniluuniit taqarlirlutik higaayuittunit.

Natjiniq nutarannuanullu



Higaarniq nutaranigahuarnirmi ayurnautivaktuq angutini arnanilu.

Hingaiyat higaayuktut nutarakhaiqtatqiat nutarakhaaluuniit huirluni ibluami, piipinnuanigluniluuniit uqitpallaamik mikkauvallaamik uvvaluuniit aallanik ayurhautiqarluni.

Higaarniq ingattamik aktumayuq nutaqqanut nautiqtunut.

Aallat aanniarutiuttaqtut

Nigaarniq hunngiyaivaktuq timiup aanniaqtailitjutainnik. Timi ayurhaliqpaktuq aanniaqtailinirmi.

Higaarniq type 2-mik auklutiniutittaqtuq ahiit ayurnarhitipluni ingattaqtailiyangani. Higaayuktut 30%-mit 40%-mut aukluutiniktatqiat higaayuittunit.



**Nunavut
Higaaruirumik**

NUQUITS.CA 1-866-368-7848



Ilittuqhivighat

Titiraaghariamik ilittuqhivighanik, qaritauyakkut titiraqlugit tobacco@gov.nu.ca

Ihuaqhihimajuq Iidjirurvia 2024