NAITTUMI HIVITUNIANI PIDJUTAIT

Aliahukhuni unaguiqhiqhunilu.

Ihumaaluinaliqhuni uvaluuniin quglukhimainaliqhuni.

Kaaliqpiaqhuni.

Kajumiitqijamik qanuriliuriami.

Puiguqtaaliqhuni.

Ajuqhaliqhuni tuhaajaami ihumaliuttiariamilu.

ATURAAQPAKTUMI-HIVITUNIANI PIDJUTAIT

Atungniq ujarangnaqtunik nauhimajunik ubluni tamavjaaluuniin inuuhirmun qajangnautit:

Ihumamun aanniaqtailinirmun

Ingataqhutik mihingnautit ingumanirmun qilanaaguhungnirmunlu.

Ihumaalukniq

Tautungniq uvaluuniin tuhaaniq hunanik itquumangitunik.

Ajuqhaliqhuni ihumaliugianganik

Ajungnautiqarniaqtun ihumagjijainik, itqaumajaangat, ajuiqhagianganiklu.

Aniqhaaktarnirmun ihuirutit

Qalakhungniq, nivjaaqtuqtuq, hatqaqni ulurianaqhijuq, ingataqhunilu anirnirlungniq.

Ipiralainirmun

Ajurnaqhivaktuq higaaruiriami.

Puvvak uumatilu

Ujarangnaqtut nauhimajut pujuit piqaqtut amigaitunik hivuuranaqtunik ilaujut inuuhirmun qajangnautinun.

Maligatigun ihuinaarnaqtuq atugianganik higaarlungnik aqugianganiklu.

Aqugianganik aangajaaqtumik ajungnautiqarniaqtun malrungnik pingahunikluuniit ajungnautiqarniaqtun.

6+ IKAAQNIIT

Nutaqiurlutit 6 ikaarniit avatqumajurluuniin akhaluutituqtinatit. Nutaqiurlutit niriguvin uvaluuniin niuqaguvin ujarangnaqtunik nirijaaqtunik.

ATUQPALLAARNIQ

Una taimailivaktuq kinaliqaak atuqpallaaraangat higaarlungnik atauttikkut. Mihingnautinun ilaujut:

- Ihumaaluinaliqhuni uvaluuniin iqhibluni.
- Kajumaktuq tigliqtaliqhuni uumataa.
- Kaiffanguliruvit aanniangaliruvitluuniit.
- Miriannginnaliqhuni.
- Qaniq paniqhiqtuq.
- Ajuqhaliqhutik pihugiamingnik uvaluuniin ingutaagiamingnik ihuaqtumik.

Hapkua hulaqutait tadjakaffuk. Aanniangaqpialiruvit, hivajadjavatit munaqhitkut.





UJARANGNAQTUNIK NAUHIMAJUNIK IPIRALAINGNIQ

Una taimailiniaqtuq atuligaangamik ujarangnaqtunik nauhimajunik anginiqharmik aktilaanganik THCmik ubluni, tamavjaaluuniin ublut.

Ilangit naunaijautait ukua:

- Atuinaliqpaklutit ujarangnaqtunik nauhimajunik.
- Munarilimaiqhutit qanuraaluktut atuqtarnik.
- Turaaqhimalimaiqhuni iliharvingnun, havaanun aihimavingmingniluuniin havaaghanun.
- Taimaarlugit aalat hulidjutit taimaali atugiangani ujarangnaqtut.

MIKHIJUUMIQLUGU QAJANGNAUTIT:
ILIHIMALUTIN ATUQTINNATIN

- **Ukiuqangitkuvit ataani 25:** Atuqtailugu ujarangnaqtut nauhimajut ihuangitumik hulaqutiginiaqtat pivallianirmun qaritaqnun.
- **Kikliqarlugit aturnikhait:** Atuqlutit ikitqiamik attauhiqmik havainiqmi uvalu pilugit hunat piqaqtut mikijumik THCmik.
- **Aullaqtirlutit mikivallaaqtumik, kajumiittunnuamik pilutit:** Aullaqtirlutit 1-2 hilurnik, higaaruvit imaaluuniit 2.5 grams-nik nirittaaqtunik.
- **Munarittiaqlugit puvaktit:** Higaaqtailinahuatjavutit higaarlungnik aanniarnaittumik.
- **Avuguiqlugit ujarangnaqtut nauhimajut taanganun, aangajaangnaqtunun, havautinunluuniin angiklijuumiutaungmata inuuhirmun qajangnautinunlu.**
- **Hingaijaruvin maamaktitiguvinluuniin:** Atuqtailinahuatjavutit higaarlungnik hivuuranarmat angiglivalliajumut nutarannuamut.
- **Ihumamun Aanniaqtailinikkut:** Atuqtailugu ujarangnaqtut nauhimajut ilvit ilatitluuniin ingilraanin ihumakkut aanniarutiqaruvin ingataqniaqtuq mihingnautainun angiklijuumiqlunilu qajangnautinun.

NAKUUTQIAQ PITTAILIDJUTIKHAQ QAJANGNAUTINUN ATUQTAILILUGIT UJARANGNAQTUT.

IKAJUQTIT UVALU IKAJUQTIKHAT

Aangajaanaqtuq hulaqutigilirungni ihumangnun, inuuhiqattiarnirmun ilauqatigiingnirmunluuniin, piqaqtuq amigaitunik ikajuutinik ikajuqtikhanik.

- Uqaqqatigilugit munarhitkut.
- Uqaqatigilugit ukpirijatit Iningnikhat, ilatit uvalu ilanatit.
- Hivajarlugu Nunavut Higaaruirumajunut hivajaqtakhanga uumani **1-866-368-7848** hiamitiqtaulimaitun ikajuutikharnik uqaudjinin Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun, Uiviititunluuniit.
- Naqitautigilugit NUQUITS 123456 ikajuutikharnik ikajuutikharniklu.
- Pulaaqlugu Facebook.com/NuQuits
- Takujakturlugu **nuquits.ca**



Aadjiliuqlugu una QR naunaitkutaa iliturijaangani qajangnaitumik ujarangnaqtunik nauhimajunik atungnirit

Z-CARD® PocketMedia® US patent 5945105 v1234
Z-CARD® NA, 210-797-3456 www.z-card.com