Bien s'informer sur le CANNABIS c'est important !

SYNDROME D'HYPERÉMÈSE CANNABINOÏDE

Ce que tout consommateur de cannabis devrait savoir



NUQUITS.CA
1·866·368·7848

Nunavut

QU'EST-CE QUE LE SYNDROME D'HYPERÉMÈSE CANNABINOÏDE (SHC) ?

Le SHC est une affection qui peut toucher toute personne consommant fréquemment n'importe quel type de cannabis pendant de longues périodes.

Les personnes atteintes de SHC souffrent de nausées et de vomissements sévères, difficiles à contrôler.

Symptômes du SHC :

- Vomissements
- Nausées
- Douleurs à l'estomac
- Eating less and weight loss
- Dehydration

QUE DOIS-JE FAIRE SI JE PRÉSENTE DES SYMPTÔMES ?

Si vous pensez être atteint du SHC :

- **Cessez de consommer du cannabis.**
- **Buvez de l'eau et veillez à rester hydraté.**
- **Rendez-vous dans votre centre de santé local ou consultez un prestataire de soins de santé.**

Indiquez à votre prestataire de soins de santé la fréquence de votre consommation de cannabis et décrivez vos symptômes. Cela l'aidera à établir un diagnostic précis et à vous prescrire un traitement adapté.



COMMENT TRAITER LE SHC

Votre prestataire de soins de santé peut vous aider à traiter le SHC. En fonction de vos symptômes, il pourra vous administrer des liquides, des médicaments pour soulager les nausées et les vomissements, ou vous prescrire d'autres traitements.

COMMENT PRÉVENIR LE SHC ?

La seule façon de prévenir le SHC est d'éviter de consommer du cannabis.

Si vous souffrez du SHC, arrêter de consommer du cannabis est le meilleur moyen de vous sentir mieux.

La plupart des personnes voient leur état s'améliorer dans les deux semaines suivant l'arrêt de la consommation de cannabis.

LES SYMPTÔMES PEUVENT-ILS RÉAPPARAITRE ?

Oui. Chez les personnes ayant déjà souffert du SHC, même une petite quantité de cannabis peut déclencher à nouveau les symptômes.

AIDE ET SOUTIEN

Si votre consommation de cannabis a des répercussions sur votre santé mentale, votre bienêtre ou vos relations, il est possible d'obtenir de l'aide auprès de différents services.

- Parlez-en avec un prestataire de soins de santé.
- Parlez-en avec des personnes ainées, des membres de votre famille et des ami(e)s en qui vous avez confiance.
- Vous pouvez aussi appeler la ligne d'aide Sevrage Nunavut au **1-866-368-7848** pour avoir une consultation tout à fait confidentielle en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun ou en français.
- Envoyez un texte à NUQUITS au numéro 123456 pour obtenir du soutien et des conseils.
- Visitez la page Facebook.com/NuQuits
- Rendez-vous sur **nuquits.ca**

nuquits.ca

