Bien s'informer sur le CANNABIS c'est important !

LE CANNABIS ET LES VÉHICULES MOTORISÉS

Soyez conscient des risques



NUQUITS.CA
1-866-368-7848

Nunavut

Conduire après avoir consommé du cannabis augmente votre risque d'accident de 2 à 3 fois.

CONSÉQUENCES JURIDIQUES

- Au Canada, il est illégal de conduire après avoir consommé du cannabis. Cette règle s'applique à tous les véhicules motorisés, incluant les voitures, les camions, les VTT, les bateaux et les motoneiges.
- La police dispose de moyens pour vérifier si un conducteur a consommé du cannabis.
- Enfreindre les lois sur la conduite avec facultés affaiblies peut entrainer des amendes, le retrait du permis de conduire ou une peine d'emprisonnement.

Conduire sous l'influence du cannabis est illégal et dangereux pour tout le monde.

LE CANNABIS AFFECTE LA CONDUITE

Le cannabis peut :

- **Ralentir les temps de réaction**
- **Réduire l'équilibre et la coordination**
- **Rendre l'attention plus difficile**
- **Altérer la mémoire et la concentration**
- **Affecter le jugement et la prise de décision**
- **Rendre difficile l'évaluation des distances et de la vitesse**

Mythe

Après avoir consommé du cannabis, il me suffit de boire un café ou de faire une sieste pour être en état de conduire.

Réalité

Ni le café ni la sieste ne neutralisent les effets du cannabis. Le THC altère les capacités de conduite pendant au moins 4 à 6 heures après avoir fumé du cannabis, et pendant 10 à 12 heures, voire plus, après avoir consommé des aliments au cannabis.

RÉDUISEZ LES RISQUES

- **Soyez prévoyant et assurez-vous d'avoir un moyen de rentrer chez vous en toute sécurité avant de consommer du cannabis.**
- **Demandez à un ami sobre de vous ramener chez vous, prenez un taxi ou marchez.**
- **Ne montez jamais dans la voiture d'une personne qui a consommé du cannabis.**
- **Évitez de mélanger du cannabis avec de l'alcool ou d'autres drogues.**
- **Attendez au moins 6 heures après avoir consommé du cannabis avant de prendre le volant, et plus longtemps si vous avez consommé des aliments au cannabis.** Vous devrez peut-être attendre plus longtemps selon le type et la quantité de cannabis consommés. Les effets des aliments au cannabis durent plus de 12 heures ; attendez donc plus longtemps avant de prendre le volant.

AIDE ET SOUTIEN

Si votre consommation de cannabis a des répercussions sur votre santé mentale, votre bienêtre ou vos relations, il est possible d'obtenir de l'aide auprès de différents services.

- Parlez-en avec un prestataire de soins de santé.
- Parlez-en avec des personnes ainées, des membres de votre famille et des amis en qui vous avez confiance.
- Vous pouvez aussi appeler la ligne d'aide Sevrage Nunavut au **1-866-368-7848** pour avoir une consultation tout à fait confidentielle en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun ou en français.
- Envoyez un texto à NUQUITS au numéro 123456 pour obtenir du soutien et des conseils.
- Visitez Facebook.com/NuQuits.
- Rendez-vous sur **nuquits.ca**.



nuquits.ca