

Feuille de renseignements

Tuberculose et tabagisme

Existe-t-il un lien entre le tabagisme et la tuberculose ?

- Oui! Le tabagisme endommage les poumons et rend les fumeurs plus susceptibles d'être infectés par la tuberculose;
- Le tabagisme affaiblit le système immunitaire. Ainsi, les fumeurs sont moins en mesure de combattre la tuberculose;
- Le tabagisme réduit l'efficacité du traitement de la tuberculose ce qui signifie qu'il sera plus difficile de tuer les bactéries. Par conséquent, un traitement plus long sera nécessaire ou des formes plus graves de la maladie pourront se développer.

Le tabagisme augmente-t-il les risques de contracter la tuberculose ?

- Oui. Si les fumeurs aspirent la bactérie de la tuberculose, ils sont trois fois plus à risque d'être infectés par une tuberculose latente que les non-fumeurs.
- Plus vous fumez et plus longtemps vous fumez, plus les risques d'infection augmentent.

Le tabagisme augmente-t-il les risques de développer une tuberculose active ?

- Un fumeur porteur d'une tuberculose latente est de deux à trois fois plus susceptible de développer la forme active de la maladie qu'un non-fumeur.
- Bien que ce soit rarement le cas au Canada, on peut encore mourir de la tuberculose. L'usage du tabac multiplie par six les risques de décès dû à la tuberculose.
- Même si vous avez été guéri de la tuberculose dans le passé, les risques de développer à nouveau la maladie sont trois fois plus élevés chez les fumeurs que chez les non-fumeurs.

Que dois-je faire si je suis fumeur et que je suis porteur d'une tuberculose latente ?

- Arrêter de fumer, voilà la meilleure façon de prévenir l'apparition d'une tuberculose active.
- Le fait d'arrêter de fumer favorisera également un traitement plus efficace d'une tuberculose latente.

Que dois-je faire si je suis fumeur et que je souffre de la tuberculose ?

- Le tabagisme est associé à des cas plus graves de la maladie et peut endommager vos poumons. Ainsi, l'abandon du tabac est un geste responsable si vous avez été diagnostiqué comme étant porteur de la tuberculose.

Qu'en est-il de la fumée secondaire ?

- L'exposition à la fumée secondaire augmente les risques d'infection tant de la forme latente que de la forme active de la tuberculose chez les enfants et les adultes.
- Plus grande est l'exposition à la fumée secondaire chez les enfants et les adultes, plus grands sont les risques de développer la tuberculose. Même si la personne fume à l'extérieur de la maison, ses vêtements restent imprégnés d'une partie des produits chimiques provenant du tabac. Ainsi, les bébés et les enfants respirent ces produits lorsqu'ils sont en contact avec ces vêtements.
- Les patients atteints de la tuberculose qui fument dans la maison augmentent les risques, pour leur famille, de contracter la maladie. Il est très important d'avoir une maison sans fumée.