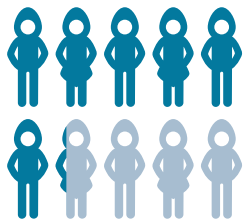
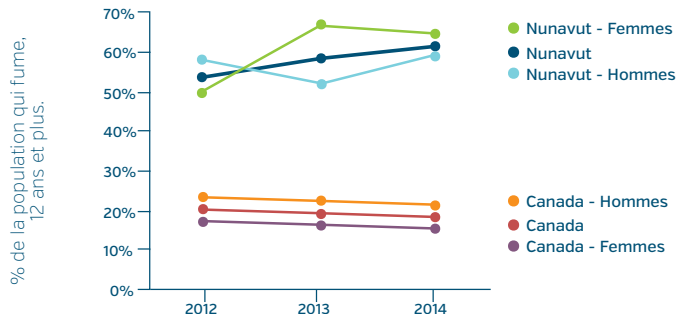


RENONCEMENT AU TABAC



62 % des Nunavummiut âgés de 12 ans et plus fument.

Le tabagisme est associé aux maladies du système circulatoire, au cancer du poumon, à la MPOC, à l'insuffisance de poids à la naissance et aux naissances prématurées. Bon nombre de ces problèmes de santé surviennent à des taux plus élevés au Nunavut comparativement au reste du Canada.



CRÉATION DU PLAN



Consultations Communautaires

- + Arctic Bay
- + Arviat
- + Baker Lake
- + Cambridge Bay
- + Chesterfield Inlet
- + Clyde River
- + Gjoa Haven
- + Iqaluit
- + Pangnirtung
- + Taloyoak



Revue de la Littérature

La littérature a révélé qu'il est important d'impliquer et de consulter les fumeurs et les professionnels de la santé lors du développement d'un plan et de sa mise en œuvre.



Entrevues avec des Experts

Les entrevues ont souligné l'importance des éléments suivants :

- + Valeurs d'apprentissage des groupes visés;
- + Explications en termes familiers ou culturels;
- + Intégration du renoncement au tabac de façon générale à la santé et au mieux-être des Inuit.



Approche

- + Programme communautaire.
- + Personnalisé pour chaque communauté.
- + S'appuie sur les forces et les possibilités de chaque communauté et de ses membres.

PRINCIPES D'UNE APPROCHE PROPRE AU NUNAVUT

- + Élaborée par des Nunavummiuts.
- + Guidée par les valeurs de la société inuite.
- + Équilibrée entre l'innovation et la débrouillardise.
- + Solutions de collaboration.
- + Approches durables.
- + Renforce la capacité.
- + Tire parti des programmes existants.
- + Accessible pour tous.
- + Aborde tous les produits du tabac.
- + Culturellement éclairée.

Communautés pilotes



Interventions possibles pour les femmes enceintes

- + Renoncement au tabac intégré au Programme communautaire de nutrition prénatale.
- + Ressources pour le renoncement dans les foyers.
- + Jeux.
- + Groupes de soutien locaux.
- + Accompagnement de renoncement au tabac à la radio communautaire.
- + Balados d'accompagnement de renoncement au tabac.



Interventions possibles pour les adolescents et les jeunes adultes

- + Camps de responsabilisation pour adolescents sur les terres.
- + Clubs de programmation informatique.
- + Groupes de soutien animés par des pairs.
- + Groupes de renoncement de sportifs.
- + Accompagnement de renoncement au tabac à la radio communautaire.
- + Balados d'accompagnement de renoncement au tabac.
- + Activités de nettoyage.



Système de Santé

- + Formation sur le renoncement au tabac.
- + Ressources sur le renoncement au tabac.
- + Ligne d'aide au renoncement améliorée.
- + Aide pour les professionnels de la santé qui veulent cesser de fumer.



Médicaments

- + Protocole et distribution des médicaments de renoncement au tabagisme.
- + Ressources sur les médicaments pour les patients.

ÉCHÉANCIER

Avril - Sept 2015

Développement du programme.

Sept - Nov 2015

Début de la planification.

Oct 2015 - Mars 2017

Conception et mise en œuvre des changements au système de santé.

Jan - Mars 2016

Renforcement des partenariats pour les adolescents, les jeunes adultes et les femmes enceintes.

Avril 2016 - Mars 2017

Développement et mise en œuvre de programmes pour les adolescents, les jeunes adultes et les femmes enceintes.

Jan 2016 - Mars 2017

Suivi et évaluation.